

1月給食だより

赤の食品・・・血や肉、骨をつくる
黄の食品・・・働く力や体温となる
緑の食品・・・体の調子をととのえる

伊江村学校給食共同調理場 49-2201

※天候により材料や献立を変更する場合があります。



1月24日～30日は全国学校給食週間です!

学校給食の移り変わりを見てみよう!

リクエスト給食の発表!

日本の学校給食は、明治22年、山形県のお寺の中にある小学校で提供されたのが始まりとされています。その後、各地に広まったものの、戦争による食料不足で中断されてしまいました。戦後、子どもたちの栄養不足を改善するため、援助物資で学校給食が再開されることになりました。昭和21年12月24日に給食用物資の贈呈式が行われ、この日が、「学校給食感謝の日」と定められました。昭和25年度からは冬休みと重ならない1月24日～30日が「全国学校給食週間」となっています。沖縄県ではこの期間、県立料理や地産産物を使った献立を実施します。全国学校給食週間を通して、学校給食の意義や役割、地域の伝統料理を知り、あらためて「学校給食」について考える機会にしてほしいと思います。

明治22年
牛乳、食パン、魚のオーロラソース焼き、ベジタブルソテー、麦入りかぼちゃポターージュ、はちみつ

戦後(昭和20～30年代)
支援物資の脱脂粉乳や缶詰、小麦粉などを使った給食。

現在
地域でとれる旬の食材を取り入れ、郷土料理や行事食、世界の料理など、食育の教材となる給食。

- 第1位 あげパン (2月発表)
- 第2位 ラーメン (2月発表)
- 第3位 沖縄そば (2月発表)
- 第4位 からあげ (2月発表)
- 第5位 なかみ汁 (2月発表)
- 第6位 カレーうどん (2月発表)

	月	火	水	木	金
こんだて	あけましておめでとう 1月の行事欠食予定 17(金)伊江幼:欠食お弁当当 27(月)西小:幼:欠食 (学習発表会振替休日) 29(水)西幼:欠食(お弁当当)	7 牛乳 沖縄そば ちくわの磯辺あげ パパイヤのシークワーサーえ たいやき	8 牛乳 食パン 魚のオーロラソース焼き ベジタブルソテー 麦入りかぼちゃポターージュ はちみつ	9 牛乳 麦ごはん マーボー豆腐 しらたきの中華サラダ くだもの	10 牛乳 大根めし さばのゆかり焼き キャベツと厚揚げ炒め くだもの
き		沖縄そば サラダ油 小麦粉 かつくり粉 三温糖 粉あん	パン じゃがいも 産 小麦粉 マーガリン マヨネーズ サラダ油 はちみつ	米 麦 ごま油 かつくり粉 サラダ油 ごま 三温糖	米 麦 三温糖 サラダ油
あか		牛乳 豚肉 かまぼこ ちくわ 青のり	牛乳 白いんげん豆 脱脂粉乳 パサ ウインナー	牛乳 豆腐 豚肉 大豆 みそ	牛乳 鶏肉 さば 厚揚げ
みどり		ねぎ パパイア きゅうり にんじん コーン シークワーサー果汁	かぼちゃ 玉ねぎ パプリカ にんじん キャベツ カリフラワー コーン	しょうが にんにく にんじん しいたけ たけのこ きくらげ 五ネぎ グリンピース しらたき きゅうり もやし コーン シークワーサー果汁 りんご	大根 大根葉 にんじん しそ しょうが にんにく キャベツ 玉ねぎ もやし みかん
こんだて	黒糖について知ろう! 21日の献立は伊江島黒糖を使った黒糖カレーです。黒糖はさとうきびから作られており、黒糖やさとうきび作りは伊江島で働く人たちにとって大切な仕事です。そんな人たちに感謝するため、黒糖カレーを食べてエールを送りましょう! ※黒糖カレーの材料は、JA全農と食品メーカーが集うニッポンエネルギープロジェクト協議会より、エールの気持ちを込めて提供いたします。	13 牛乳 麦ごはん 魚のピザ焼き 凍り豆腐のたまごとじ 根菜のみそ汁	14 牛乳 黒糖パン ミートボール 白菜のクリーム煮 コーンと枝豆のサラダ	15 牛乳 うっちゃんごはん いわしのおかか煮 マーミナチャンプルー くだもの	16 牛乳 麦ごはん 干草焼き 鶏つくねと大根の煮物 ツナねぎみそ おむすびのり
き		米 麦 さつまいも 三温糖 かつくり粉	パン マカロニ 小麦粉 マーガリン サラダ油 三温糖	米 麦 三温糖 サラダ油	米 麦 三温糖 サラダ油 かつくり粉
あか		牛乳 みそ パサ テーズ 凍り豆腐 卵	牛乳 鶏肉 白いんげん豆 脱脂粉乳 ミートボール	牛乳 豚肉 かまぼこ いわし かつお節 豆腐 ツナ	牛乳 つくね 卵 しらす ツナ かつお節 みそ のり
みどり		大根 にんじん ごぼう 長ねぎ 玉ねぎ ビーマン いんげん	にんじん 玉ねぎ しめじ 白菜 コーン あお豆 キャベツ きゅうり	にんじん しいたけ ウコン 玉ねぎ もやし みかん	大根 にんじん しいたけ こんにやく 小松菜 玉ねぎ たけのこ しょうが ねぎ
こんだて	牛乳 ひじきごはん ししゃものごま焼き じゃがいものそぼろ煮 くだもの	20 牛乳 牛乳 麦ごはん 伊江島産黒糖カレー 野菜サラダ チーズ	21 牛乳 セルフホットドッグ 「コッパン」 「ローストウインナー(BBQソース) パパイヤソテー オートミール豆乳スープ	22 牛乳 鶏塩うどん 野菜シューマイ ほうれん草のきな粉あえ くだもの	23 牛乳 麦ごはん グルクンのもずくあんかけ にんじんシリシリー イナムドゥチ アセロラゼリー
き	米 麦 三温糖 サラダ油 ごま ごま油 じゃがいも かつくり粉	米 麦 黒糖 じゃがいも 小麦粉 マーガリン サラダ油 オリーブ油 三温糖	パン じゃがいも オートミール 三温糖 かつくり粉 サラダ油	うどん ごま油 三温糖	米 麦 小麦粉 かつくり粉 サラダ油 三温糖 アセロラゼリー
あか	牛乳 ひじき 油あげ ししゃも 豚肉 大豆	牛乳 鶏肉 白いんげん豆 脱脂粉乳 チーズ	牛乳 白いんげん豆 豆乳 ウインナー ツナ	牛乳 鶏肉 油あげ わかめ 豚肉 きな粉	牛乳 豚肉 かまぼこ みそ グルコン もずく 卵 ツナ
みどり	にんじん ごぼう グリンピース 玉ねぎ こまつな オレンジ	玉ねぎ にんじん キャベツ きゅうり 甘夏みかん	玉ねぎ セロリ にんじん パセリ にんにく マッシュルーム パパイア ブロッコリー	しょうが にんにく 白菜 にんじん しいたけ ほうれん草 もやし きゅうり コーン パナソ	しいたけ たけのこ こんにやく にんじん パインアップル 玉ねぎ もやし いら
こんだて	牛乳 クープジュシー िकासミぎょうざ シブインシー くだもの	27 牛乳 麦ごはん ソーキ汁 チヂン お魚ふりかけ 手作り紅芋ちんすこう	28 牛乳 赤飯 なかみ汁 干切りイリチー アガササー	29 牛乳 麦ごはん ミヌダル ヌンクグラー アーサー パイナップル	30 牛乳 スパゲティナポリタン さばのハーブ焼き ごぼうサラダ くだもの
き	米 麦 三温糖 サラダ油	米 麦 サラダ油 ラード 三温糖 紅芋粉 小麦粉	米 三温糖 サラダ油 小麦粉 黒糖	米 麦 三温糖 サラダ油 ごま	スパゲティ サラダ油 ごま マヨネーズ 三温糖
あか	牛乳 豚肉 こんぶ かまぼこ いか ツナ 豆腐 みそ	牛乳 豚肉 こんぶ みそ ツナ 魚ふりかけ	牛乳 あずき 豚肉 こんぶ かまぼこ	牛乳 豚肉 かまぼこ 厚揚げ こんぶ アーサー しらす	牛乳 豚肉 ウインナー さば ツナ
みどり	にんじん ごぼう しいたけ とうがん こんにやく こまつな みかん	大根 島にんじん にんじん にんにく こんにやく	こんにやく しいたけ ねぎ しょうが にんじん きりぼし大根 いんげん	大根 にんじん こんにやく しいたけ いんげん しょうが パインアップル	にんにく にんじん 玉ねぎ ビーマン マッシュルーム レモン果汁 バジル タイム ごぼう きゅうり コーン オレンジ