

# 11月給食配膳図

月	火	水	木	金
<p><b>11月24日</b>  <b>和食の日</b></p> <p>「和食：日本人の伝統的な食文化」が、ユネスコ無形文化遺産に登録されていることをご存じですか？ここでいう「和食」とは、ただ単に料理のことではなく、日本の豊かな自然や気候風土のもとで育まれてきた「自然の尊重」という精神に基づいた食文化です。11月24日は「和食の日」です。和食を味わい、その魅力を感じ、これからの日本の食文化について考える機会にいただければと思います。</p>		<p>11月29日は「いい肉の日」です。この日に合わせて「内田ミート」さんより和牛の提供があります。内田ミートさんは島で牛を育てるところから、お肉として製品にするまで自分たちでおこなっています。島の子もたちに、伊江島のおいしい牛肉を味わってほしい、もっと伊江島の牛について知ってほしいということで、無償で給食に提供していただけることになりました。今回は伊江島産和牛をぜひたくに使って牛丼にします。おいしい牛肉を感謝していただきましょう。</p>		<p><b>1日</b>                  *両小6年欠食</p> <p>◆みそにこみうどん                  ◆ちくわのいそべてんぶら                  ◆おからサラダ</p>
<p><b>4日</b>                  文化の日                  振り替休日</p>	<p><b>5日</b></p> <p>◆さといものそぼろに                  ◆むぎごはん                  ◆さばのさらさやき                  ◆だいこんのみそしる</p>	<p><b>6日</b></p> <p>◆ござかなとナッツのみつがらめ                  ◆かぼちゃサラダ                  ◆とうにゆうクリームに                  ◆コッペパン</p>	<p><b>7日</b></p> <p>◆りんご                  ◆ちゅうかどん(むぎごはん)                  ◆はるさめとにくだんのスープ</p>	<p><b>8日</b></p> <p>◆あおざりみかん                  ◆クファジュシー                  ◆イカスミギょうざ                  ◆シマナーチャンプルー</p>
<p><b>11日</b></p> <p>◆しょうゆラーメン                  ◆ちゅうかポテト                  ◆ちくわとはくさいのすのもの</p>	<p><b>12日</b></p> <p>◆ふーイリチー                  ◆むぎごはん                  ◆さかなのはんだまマヨやき                  ◆チムシンジ</p>	<p><b>13日</b>                  *伊幼欠食</p> <p>◆ブロッコリーサラダ                  ◆バニラトースト                  ◆ポークビーンズ</p>	<p><b>14日</b></p> <p>◆しそあじひじき                  ◆むぎごはん                  ◆あげどうふでんがく                  ◆ぶたにくとだいこんのつけ</p>	<p><b>15日</b>                  *西幼欠食</p> <p>◆なし                  ◆くりごもくごはん                  ◆まぐろのしおこうじやき                  ◆れんこんのきんぴら</p>
<p><b>18日</b>                  *伊中欠食</p> <p>◆とりにごぼうごはん                  ◆さばのみりんやき                  ◆だいこんとはるさめいため</p>	<p><b>19日</b></p> <p>◆なっとう                  ◆もやしのとさあえ                  ◆むぎごはん                  ◆にくだんご                  ◆とんじる</p>	<p><b>20日</b></p> <p>◆なし                  ◆りんごジャム                  ◆ほうれんそうオムレツ                  ◆しょうパン                  ◆コーンクリームシチュー</p>	<p><b>21日</b>                  *トップアスリートの勝負飯 *琉球料理の日</p> <p>◆おきなわそば(アーサイリ)                  ◆ベにいもコロッケ                  ◆ニガナのしらあえ</p> <p>琉球ゴールデンキングス・岸本隆一選手が試合前に食べる「勝負飯」です！</p>	<p><b>22日</b>                  *11/24「和食の日」にちなんだ献立</p> <p>◆かき(幼・小)                  ◆おはぎ(中)                  ◆ごこごはん                  ◆さかなのさいきょうやき                  ◆あきやさいのふきよせに</p>
<p><b>25日</b></p> <p>◆みかん                  ◆パイパイリチー                  ◆むぎごはん                  ◆スルグワーのあおのりがらめ                  ◆ゆしどうふ</p>	<p><b>26日</b></p> <p>◆かぼちゃとくりのマフィン                  ◆ミートボールスパゲティ                  ◆はなやさいとナッツのサラダ</p>	<p><b>27日</b></p> <p>◆いわしのトマトに                  ◆コールスロー                  ◆コッペパン                  ◆ふわふわたまごのチキンスープ</p>	<p><b>28日</b></p> <p>◆まいたけごはん                  ◆とうふバーグのみぞれあんかけ                  ◆なすのみそいため</p>	<p><b>29日</b>                  *内田ミートさんより牛肉の無償提供</p> <p>◆りんご                  ◆いえじまさんわぎゅうのぎゅうどん(むぎごはん)                  ◆はくさいとさつまいものみそしる</p>