

冬休みのしおり

伊江村立西小学校・西幼稚園

1 冬休みの期間

冬休みの期間 令和5年12月26日(火)~1月8日(月)

3学期始業式 令和6年1月9日(火)式服で通常登校(給食・清掃・午後の授業あり)

2 ねらい

- (1) 冬の寒さから児童の健康を守り、その増進を図る。
- (2) 新年を迎える心構えを養う。
- (3) 一年間の生活を振り返り、その反省にたって新年の設計をたてさせる。

3 冬休みに向けての指導

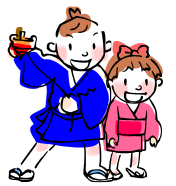
(1) 生活指導について

- ① 早寝・早起き ⇒ 生活リズムがきちんとした生活
- ② 帰宅時間 ⇒ 日没までに
- ③ 家庭の手伝い ⇒ 家族の一員としての仕事分担
- ④ 家庭学習 ⇒ 計画的に学習を行う
- ⑤ お年玉の使い方 ⇒ 家族(親子)で話し合う(貯金など)
- ⑥ 礼儀作法 ⇒ お正月の来客への対応(あいさつや言葉遣いに気をつける)
- ⑦ 誘惑に負けない ⇒ 喫煙・飲酒などは断る
- ⑧ 危険を回避 ⇒ 見知らぬ人や不審者に近づかない等



(2) 安全指導について

- ① 交通ルール厳守 ⇒ 道路の斜め横断や止まっている車の前後からの飛び出しはとて危険
- ② 自転車の乗り方 ⇒ 自転車の二人乗り・道路への飛び出しはしない。
- ③ 自転車の点検 ⇒ サドル, ブレーキ, ライト等
- ④ 遊び指導 ⇒ 道路で遊ばない, 危険な場所での凧あげ, 釣り, 火遊び, Jボード等は公園で遊ぶ, 危険箇所の指導等
- ⑤ 子どもだけの夜間外出の禁止
- ⑥ 外出する時は必ず家の人に知らせる。(行き先・帰宅時刻・用件等)
- ⑦ 見知らぬ人のさそいに乗らない。また, 見知らぬ人の車に乗らない。
- ⑧ 人通りの少ない農道等は一人(子どもだけ)で通らない。
- ⑨ 本島へは, 家族(大人)と一緒にいく。
- ⑩ 友達の家での外泊は, 生徒指導上問題があるので禁止します。



(2) 健康指導について

- ① 規則正しい生活 ⇒ 自分に合った運動(例:縄跳び等)・睡眠を十分にとる
- ② 風邪・感染症予防 ⇒ 清潔をこころがけ, 手洗い・うがいの習慣化等
- ③ 食生活 ⇒ お正月前後の暴飲暴食



(3) 携帯やスマホの安全な使い方について

- ① 遊ぶ時間のルールを決め, 長時間遊ばないようにする。
- ② LINEなどで友達の悪口をかいいたり, かってに友達の写真をのせたりしない。
- ③ 自分や友達の個人情報(写真, 名前, 住所, 学校名等)をのせない。
- ④ トラブルに巻き込まれたり, 被害にあったりした場合は家の人や先生に相談すること。

※ 与えられた冬休みの課題は, きちんとやるようにしましょう。

