

スクールカウンセリングだより

スクールカウンセリングって？

スクールカウンセリングは、子どもたちの心理的な発達を助ける活動であり、「心の教育」や「生きる力を育てる」などの学校教育目標と同じ目的を持つ活動です。また、個人の成長を促進し対人関係の改善や社会的適応性を向上させるとともに、人格形成や様々な問題解決に有効であることから、多くの学校で実施されています。

スクールカウンセリングの特徴

- 1、将来、子どもたちが自立して豊かな社会生活が送られるように、子どもたちの心と体の発達を促進し、社会生活に必要なライフスキルを育てるなどの人間教育活動を行います。
- 2、子どもたちひとりひとりについて、性格、現在の状況、ストレス、悩み、問題などを把握し、問題が発生しそうな際に予防的に働きかけ、本人が主体的に自分の力で解決できるよう支援する活動を行います。
- 3、問題を抱えている子どもたちと関わり、問題を解決する力を引き出すことを助ける活動を行います。また様々な場面において直面する問題について、カウンセリング的アプローチにより不適応状態からの回復を援助します。

スクールカウンセリングの対象者

児童はもちろん、保護者や先生など、どなたでも利用可能です。子育てに不安や悩みを感じた際はカウンセリングを利用されてはいかがでしょうか。



年間のカウンセリング日程(予定) 時間:9:40~15:40頃(9時便→4時便で帰ります。)

5月2日(火)	11月6日(月)
6月1日(木)	11月30日(木)
7月3日(月)	12月7日(木)
9月6日(水)	1月11日(木)
9月25日(月)	2月14日(水)
10月5日(木)	2月29日(木)

※諸事情により、日程が変更になる場合もございます。その際は保健だよりにてお知らせ致します。ご了承下さい。